リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2026広島(尾道)

がん啓発サポート★がんと向き合うチャリティーイベント

参加寄付金
お一人 1,000 円
高・大・専生 500 円
サバイバーと
小・中学生無料

9 月 26 日(土)14:00～20:00　27 日(日)9:30～13:00

尾道市総合福祉センター　4 階

台風中止/雨天決行

〒722-0017 広島県尾道市門田町 22-5　TEL:0848-22-8385

(バス停:尾道駅　4番のりば　福祉センター前下車)

RELAY FOR LIFE JAPAN CANCER SOCIETY

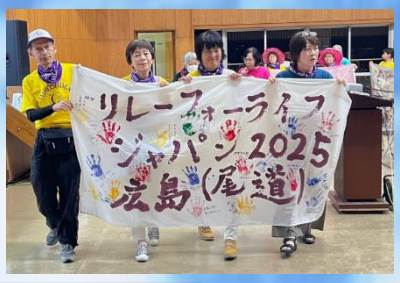
リレー・フォー・ライフとは？

がんと 24 時間向き合う方々の勇気を称え患者や家族、友人、支援者と共に交代で会場を歩きます。地域一丸となってがんと向き合う連帯感を育む場として、がんで悩む事のない社会を実現するために募金活動を行うチャリティーイベントです。

サバイバーとは　がん患者、がん経験者のことです

皆様からお預かりした大切なご寄付は RFL 開催に要した費用を除き「公益財団法人 日本対がん協会」へ寄付され、日本対がん協会を通じ、下記の幅広い対がん活動に使われます。

①各種がん研究への助成
②がん検診の検診率向上推進
③若手医師への海外研修奨学金
④がん無料電話相談



リレー・フォー・ライフ・ジャパン 20 周年記念

リレー・フォー・ライフ・ジャパンは 2006 年から開催されていて、2026 年は 20 周年の記念の年です。リレー・フォー・ライフ・ジャパン広島は 2009 年から開催しています。

9 月 26 日

(司会:嶋田ひとみさん)

13:30　開場
14:00　オープニング・開会式・一斉行進・チーム紹介
15:00　【講演】 浜中和子先生
　　「リレーフォーライフ 20 年の歴史」
15:30　【講演】 秋田慎先生「肺がんの治療」
16:00　【講演】 おかっちさん
　　「みるみる元気になる！満点おかっち食事法 QA」
16:30　【 歌 】 杉浦貴之さん
17:00　【講演】 朴　明子さん
　　「余命デザイン」～命と向き合い、今を生きる～
17:30　交流タイム
18:00　ルミナリエ点灯・一斉行進
18:30　ルミナリエステージ 「皆で語ろう」
19:00　【演奏】 ギターサークル未来さん
19:30　【講演】 岡崎裕美枝先生
　　「漢方で整える体と心　食べて出すこと生きること」
20:00　一日目　終了

9 月 27 日

(司会:小作恵理さん)

9:00　開場
9:30　【講演】 則行敏生先生「緩和ケアって大切ですよ」
10:00　【講演】 神原夕起子さん
　　「人生はこれから前向きに楽しむ！」
10:30　【演奏】 melodica quartet Smile さん
11:00　【歌】　松尾貴臣さん
11:30　交流タイム
12:00　【笑いヨガ】 冠亜矢さん
12:30　一斉行進　閉会式

ブース

・マンモグラフィ検診(26 日)
・NPO 法人パンダハウス
・福山アンダンテ
・笑い文字普及協会
・日本キャリア開発協会
・アプコ株式会社
・のぞみの会
・日本対がん協会
・オークション
・資生堂ジャパン㈱
・(一社)広島県助産師会
・広島県作業療法士会

主催:公益財団法人日本対がん協会, リレー・フォー・ライフ・ジャパン広島実行委員会
共催:広島県, 尾道市, (公財)中国労働衛生協会尾道検診所
後援:厚生労働省:(社福)尾道市社会福祉協議会, (一社)広島県医師会, (一社)尾道市医師会, (一社)因島医師会, (一社)松永沼隈地区医師会, (一社)広島県歯科医師会, (一社)尾道市歯科医師会, (公社)広島県薬剤師会,(一社)尾道薬剤師会, (公社)広島県看護協会, (公社)広島県栄養士会, (一社)広島県作業療法士会, (公社)広島県理学療法士会,(一社)広島県言語聴覚士会, (一社)広島県臨床検査技師会, 広島県細胞検査士会, 中国新聞備後本社, 朝日新聞広島総局, 読売新聞広島総局, (社福)中国新聞社会事業団, NHK 広島放送局, 中国放送, 広島テレビ, 広島ホームテレビ,テレビ新広島, (株)ちゅピ COM, 「がん検診へ行こうよ」推進会議, 尾道エフエム放送, エフエムふくやま, (株)尾道新聞社, 備後レポート社、尾道市立市民病院, JA 尾道総合病院, 尾道市公立みつぎ総合病院, , 広島県ウォーキング協会, (一社)広島県助産師会(順不同)

お申し込み
お問い合わせ先

リレー・フォー・ライフ・ジャパン広島実行委員会事務局
〒722-0022 広島県尾道市栗原町 5901-1　TEL:0848-24-2413　FAX:0848-24-2423
E-mail:hmnkk@do8.enjoy.ne.jp　ホームページ:https://relayforlife.jp/hiroshima/

[RFL出演者・講演者紹介]

☆浜中和子先生(浜中皮ふ科クリニック院長)

2006 年に茨城県つくば市で始まったリレーフォーライフに浜中は参加し、その後も新横浜、芦屋のリレーフォーライフにも参加した。2009 年から広島県で開催し実行委員長を務めている。この 20 年の歴史をふりかえる。

☆秋田慎先生(JA 尾道総合病院呼吸器内科)

進行肺癌における薬物療法の進歩について、過去から現在までの変遷を踏まえて概説します。
2002 年広島大学医学部を卒業後、広島大学病院、広島赤十字原爆病院等、数か所の病院勤務後、現在は JA 尾道総合病院呼吸器内科に勤務されています。呼吸器内科専門医・指導医、気管支鏡専門医、がん治療認定医の資格をお持ちです。

☆おかっちさん(吉本興業アスリートボディメイクジムチャオ)

人間のカラダは食べ物でできています。疲れている時に食べると良いもの！基礎代謝を上げる為に食べると良いもの！ストレス解消に食べると良いもの！等を具体的に QA します。

☆杉浦貴之さん

ライブ「希少がん『生存率 0%』から 27 年目を迎えて」
28 歳にして腎臓の希少がん宣告。「早くて半年、2 年後の生存率0%」と言われる。左腎摘出手術、化学療法後、再発予防を目的に様々な養生法に取り組む。呼吸法をきっかけに、発声により体の回復を実感し、歌うことへ繋がっていく。「奇跡体験！アンビリバボー」など出演。トークライブ、学校での講演、『メッセンジャー』の取材と全国を駆けまわっている。2025 年 8 月『医者は奇跡というけれど』(ユサブル)を出版。

☆朴　明子さん(看護師)

がんの発覚、余命 1 年と告げられた経験から感じた不安、孤独、支えられることの意味。そして、限りある時間を自分らしく生き切る時間として捉える「余命デザイン」という考え方についてお話しします。

☆ギターサークル未来

福山市の駅家コミュニティセンターが主催した「ギター講習会」の受講者で結成したサークルです。毎月2・3木曜日に駅家西交流館(公民館)で楽しく演奏しています。

☆岡崎裕美枝先生(松本病院　薬剤部)

「便秘」とひとことで言っても、その原因は人それぞれ。実は漢方では、その人の体質や症状に合わせて使う薬が変わります。「なぜこの漢方を選ぶの？」「自分にはどの漢方が合うの？」そんな疑問を、薬剤師ならではの視点で、難しい専門用語を使わずにイラストをたっぷり使いながら超わかりやすくお話しします。

☆則行敏生先生(JA 尾道総合病院　副院長)

副院長(医療安全管理・教育研修・渉外担当)
緩和ケアセンター長・医療安全管理室長
尾道看護専門学校学校長
1988 年広島大学医学部卒
資格：日本外科学会外科専門医・指導医、呼吸器外科専門医、日本胸部外科学会認定医、日本臨床腫瘍学会暫定指導医、日本がん治療認定医機構暫定教育医、日本がん治療認定医

☆神原夕起子さん(乳がん患者会アンダンテ)

私は病気になる前、仕事と家庭と忙しい毎日を過ごしていました。仕事は大変だったけれど、やりがいがあったことから、今振り返れば身体を酷使して頑張りすぎていたと思います。
　乳がんと直腸がんになって、自分の身体とちゃんと向き合うことができ、これからの人生をどう生きるか、楽しむかを考えられるようになりました。

☆melodica quartet Smile

息の合った 4 人の音が響き合い、クラシック、ポップス、ジャズなど幅広いジャンルを奏でます。個々の音楽活動を行いつつ、メロディカ(鍵盤ハーモニカ)カルテットとしても多数出演。笑顔あふれる多彩なステージングとハーモニーで音楽の喜びをお届けし、方々へスマイルの環を広げています。

☆松尾貴臣さん

長崎県出身。千葉大学大学院在学中に CD デビュー。2011 年に発表した CD「キボウノオト」では、アンパンマン作者、故・やなせたかし氏からジャケット画の提供を受けた。「歌う坂本龍馬プロジェクト」が評価され、2009 年から高知県観光特使に就任している。これまでの総公演数は 4500 回を超え、唯一無二の社会派シンガーソングライターとして各地のメディアに報道されている。昨年 CD デビュー20 周年を記念してベストアルバム「カンドウシュギシャ」をリリース。

☆冠亜矢さん(笑いヨガ)

笑いヨガは、誰でもできる笑いの健康法です。1995 年にインド人医師 Dr.マダン・カタリア夫妻が考案したもので、ユーモア、冗談、コメディは使わず、理由なく笑うというユニークな方法です。笑いの体操と、ヨガの呼吸法をあわせているところから笑いヨガと呼ばれています。酸素がたくさん取り入れられ、健康と活力が実感できます。

[協賛企業]

(医)浜中皮ふ科クリニック	コカ・コーラボトラーズジャパン	公立学校共済組合中国中央病院	新尾道薬局	(医)さいとう皮膚科	(医)ささき皮膚科	中国労働衛生協会尾道検診所
さとう皮ふ科	広畑内科・もり皮膚科	(一社)因島医師会	緑井皮フ科クリニック	広島ホスピスケアをすすめる会	村尾皮ふ科クリニック	住元整形外科医院
森田皮膚科医院	NPO 法人がん患者支援ﾈｯﾄﾜｰｸひろしま	(医)藤田内科医院	(医)ゆあさ眼科	(医)岡野皮ふ科クリニック	(医)高須会山本病院	(医)ささき小児科医院
大手町こぶけ内科クリニック	JA 尾道総合病院	(医)重松会松本病院	アプコ薬局グループアポテックス㈱	うすい皮ふ科クリニック	広島銀行尾道支店	常盤薬品工業(株)NOV 事業部
ひろしま女性NPO センター未来	(一社)広島県助産師会	アヲハタ(株)	ヤクルト山陽	日本トリム		

2026 年 9 月 12 日現在

[参加申し込書]

QR コードより、プライバシーポリシーを確認しました
□(必ずチェックをお願いします)

チーム名又は個人名				代表者氏名	
参加予定合計人数	人	参加寄付金合計	円	携帯・電話番号	
住　所	〒			FAX 番号	
				E-mail	