

「講演 & トーク & 笑いヨガ」

のぞみの会 30周年記念講演会

- ・日 時：2023年7月9日（日） 13:00～16:00
- ・場 所：広島市中区地域福祉センター 会議室
- ・定 員：150人（乳がん体験者、一般市民）
- ・主 催：乳腺疾患患者の会「のぞみの会」

参加費
無料
申込み不要

【プログラム】

(13:00～13:30)

講演:浜中和子 「のぞみの会の30年間の歩み」

(乳腺疾患患者の会「のぞみの会」会長)

(13:30～14:30)

講演:重松英朗先生 「進歩している再発乳がんの治療」

(広島大学原爆放射線医科学研究所 腫瘍外科 講師)

1999年広島大学医学部医学科卒業、同大学医学部附属病院外科 入局

2000年以降 九州医療センター、北斗病院、済生会広島病院、シムラ病院、
西城市民病院、浜井病院、九州がんセンターへ勤務

2010.4-2016.3 広島大学病院 乳腺外科

2016.4-2023.3 呉医療センター・中国がんセンター 乳腺外科 科長

2023.4より 広島大学原爆放射線医科学研究所 腫瘍外科 講師

資格等：日本外科学会専門医、日本乳癌学会乳腺指導医・専門医・評議委員、日本がん治療認定
医機構がん治療認定医、マンモグラフィ読影認定医、広島大学医学部臨床准教授、JCOG 乳がん
グループ代表委員、JCOG1806 研究事務局



(14:30～14:50)

体験発表:のぞみの会会員 角山加代子さん、松原幸美さん

(15:00～16:00)

笑いヨガ・笑い文字:冠亜矢さん

「笑って朗らかにごきげんに過ごそう」

インド人医師が考案した笑いの体操とヨガの呼吸法を使った、どなたでもできる笑いの健康体操です。

・略歴

2012年笑いヨガリーダー資格取得。

2014年創始者のインド人医師 Dr.マダンカタリアから教えを受け、ティーチャー資格を取得。尾道市社会福祉協議会や、JA 尾道総合病院のがん患者様のふれあいサロンでも笑いヨガを開催。コロナ前には年間約1000人以上の方たちと笑いヨガ体験。講師養成講座（リーダー養成講座）も開催中。



●連絡先

◎のぞみの会 〒722-0022 尾道市栗原町 5901-1 浜中皮ふ科クリニック内
TEL:0848-24-2413 FAX:0848-24-2423 E-mail : hmnkk@do8.enjoy.ne.jp

【広島市中区地域福祉センター（大手町平和ビル内）】

住所：広島市中区大手町 4-1-1

TEL：082-249-3114

交通機関市内電車：市役所前下車

バス：市役所前もしくは大手町4丁目下車

駐車場：57 台

