

のぞみの会尾道

参加費無料



## 講演会と笑いヨガのご案内

日時：2024年1月14日（日）13:30～15:30

場所：尾道市総合福祉センター 2F 第1会議室

尾道市門田町22-5 TEL0848-22-8343

後援：尾道市（申請中）

- ◎講演：「①化学療法によるしびれに対する薬物療法  
②乳がん患者のサバイバーシップ 2022」

◎講師：池田 雅彦 先生（福山市民病院 診療部長）

### 池田雅彦先生プロフィール

平成5年 岡山大学医学部卒

平成13年 川崎医科大学乳腺甲状腺外科 講師

平成21年 福山市民病院乳腺甲状腺外科 統括科長

令和4年 福山市民病院 診療部長

<専門分野>

乳癌薬物療法、甲状腺疾患の全て、副甲状腺疾患の全て

<資格>

日本外科学会 専門医、日本乳癌学会 専門医・指導医、

日本内分泌外科学会 専門医・指導医



◎笑いヨガ・笑い文字：「笑って朗らかにごきげんに過ごそう」

◎講師：冠 亜矢さん（笑い文字普及協会上級トレーナー・ラフターヨガユニバーシティ・ヨガティーチャー）  
インド人医師が考案した笑いの体操とヨガの呼吸法を使った、どなたでもできる笑いの健康体操です。

### 冠亜矢さんプロフィール

2012年笑いヨガリーダー資格取得。

2014年創始者のインド人医師 Dr. マダンカタリアから教えを受け、ティーチャー資格を取得。尾道市社会福祉協議会や、JA 尾道総合病院のがん患者様のふれあいサロンでも笑いヨガを開催。コロナ前には年間約1000人以上の方たちと笑いヨガ体験。講師養成講座（リーダー養成講座）も開催中。



### ●連絡先

のぞみの会 HP：<https://hmnkhifuc.jp/nozomi/>

◎のぞみの会・尾道 尾道市栗原町5901-1 浜中皮ふ科クリニック内

会長 浜中 和子 電話 0848-24-2413 FAX 0848-24-2423

Eメール：[hmnkk@do8.enjoy.ne.jp](mailto:hmnkk@do8.enjoy.ne.jp)

◎のぞみの会・広島 廿日市市四季が丘3-10-13 桜井 征子方

会長 桜井 征子 電話 0829-39-7213 FAX 0829-39-7213

